

AVEC
LA PARTICIPATION
EXCEPTIONNELLE DE
JÉRÔME COLIN
PARRAIN DU FESTIVAL

FESTIVAL 4#
PRENDRE SOIN
POUR PENSER LA SANTÉ DE DEMAIN

24.09

> 06.10

LIÈGE

THÉÂTRE - DOCUMENTAIRES - EXPOSITIONS
CONFÉRENCES - ATELIERS - DÉBATS



EDITO

ET SI LA SANTÉ SE JOUAIT AUSSI EN DEHORS DE L'HÔPITAL ?

Du 24 septembre au 6 octobre 2026, le Festival Prendre Soin revient à Liège pour sa 4e édition !

Pour l'occasion, Arsenic2 et plus de 30 partenaires s'unissent pour créer un véritable Village Prendre Soin. Artistes, chapiteaux et camions s'installent sur le site du Petit Chêne et se déploient également dans plusieurs lieux culturels de la ville (Cinéma Sauvenière, Théâtre Le Moderne, Manège Fonck,...) pour vous proposer une édition inédite.

Au programme : Une dynamique unique où s'entremêlent arts, sciences et engagement associatif. Spectacles & Projections cinéma , Conférences & Débats citoyens, Ateliers, tables rondes & animations en famille.

Un rendez-vous culturel et citoyen pour bousculer nos certitudes, réveiller nos consciences et réinventer, collectivement, nos capacités de changement. Venez souffler, vibrer, rire, agir et penser avec nous la santé de demain !

INFOS PRATIQUES

Réservation conseillée

La plupart des activités du festival se réservent via notre billetterie en ligne accessible via le site internet festivalprendresoin.org

Ou via ce QR code



Bon à savoir: La réservation est obligatoire pour les activités de certains partenaires.
Infos sur billetterie@arsenic2.org

Venir en vélo

Le Village Prendre Soin Liège se situe juste à coté de la Meuse et du tout nouveau Ravel qui traverse la ville en la longeant, n'hésitez pas à en profiter.

Venir en train et en tram

Le Village Prendre Soin Liège est directement relié de la gare des Guillemins à la station terminus du tram Coronmeuse.

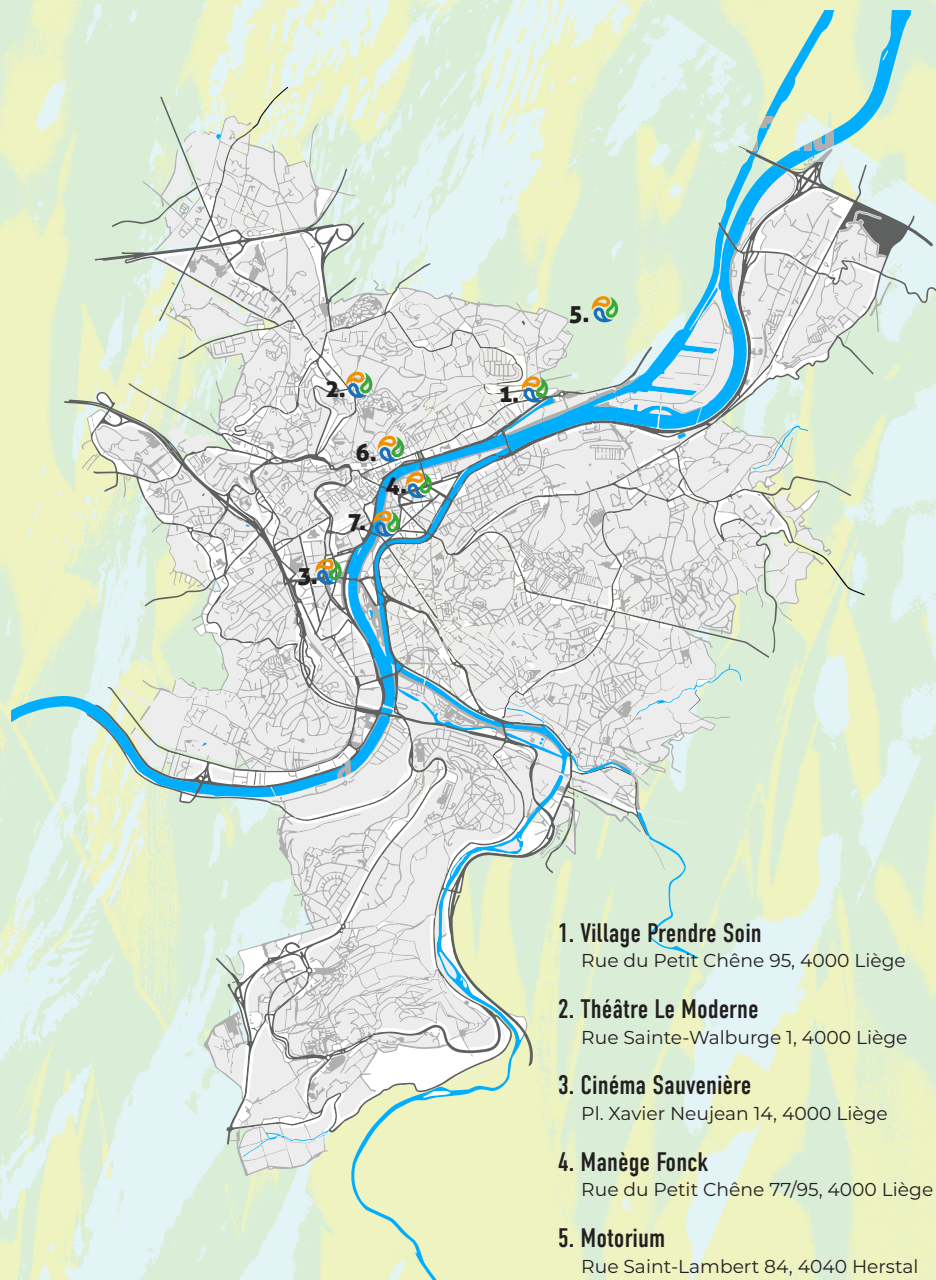
Venir en voiture

Un parking sera aménagé à proximité du Village Prendre Soin Liège rue du Petit Chêne 95, 4000 Liège.

Se restaurer

Bar et petite restauration disponible sur le site du Village Prendre Soin Liège

Tous les spectacles sont accessibles en Article 27



1. Village Prendre Soin

Rue du Petit Chêne 95, 4000 Liège

2. Théâtre Le Moderne

Rue Sainte-Walburge 1, 4000 Liège

3. Cinéma Sauvenière

Pl. Xavier Neujean 14, 4000 Liège

4. Manège Fonck

Rue du Petit Chêne 77/95, 4000 Liège

5. Motorium

Rue Saint-Lambert 84, 4040 Herstal

6. Café Huasikamas

Rue Hors-Château 35, 4000 Liège

7. Institut de Zoologie

Quai Edouard Van Beneden 22, 4000 Liège

JEUDI 24 SEPTEMBRE > 9H À 13H

L'ARBRE DES RESSOURCES

À travers cet atelier, le service Salto propose aux participant.es de comprendre comment l'estime de soi peut avoir un impact sur sa santé mentale, et pourquoi il est important de se regarder avec compassion et espoir. Ensemble, nous essayerons d'identifier les forces de chacun.e, les ressources qui permettent de trouver un équilibre quand cela ne va pas, et nous construirons nos «arbres» qui reprennent les éléments du quotidien faisant de nous des individus robustes et capables.

Lieu : Rue St. Lambert, 84

Prix : Participation libre

JEUDI 24 SEPTEMBRE > 14H À 16H

CRÉATION THÉÂTRALE : « REGARDS CROISÉS : SUR NOS CHEMINS D'EXIL »

À travers le théâtre, ce projet met en parallèle les parcours d'exil de personnes migrantes et de personnes en situation de déficience intellectuelle. Le spectacle dénonce ces discriminations communes : enfermement, dépendance aux systèmes d'assistance et pression de la norme, avec un accent particulier sur la condition des femmes. En déconstruisant les préjugés, la pièce rappelle le caractère naturel des migrations, l'importance du refuge et l'urgence d'unir nos luttes pour la paix.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciencie: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

JEUDI 24 SEPTEMBRE > 16H À 18H

JEUDREDI VIVIFIANT

Refaire le monde à notre échelle, c'est déjà le transformer ! Des outils ludiques, comme la «Cocotte du PARTAGE» invitent à parler librement, sans attentes, de sujets qui nous touchent. Les «Grandes règles du jeu» permettent de se ressourcer dans la richesse des rencontres. Cet atelier est basé sur 8 grandes familles de leviers vers Un Monde Vivifiant identifiés par une recherche action sur les changements culturels.

Lieu : Café Huasikamas

Prix : Consommation au café + don éventuel pour soutenir le projet

JEUDI 24 SEPTEMBRE > 18H À 23H

SOIRÉE D'OUVERTURE AVEC JÉRÔME COLIN, PARRAIN DU FESTIVAL

L'auteur et journaliste Jérôme Colin présente son quatrième roman, Je suis né dans la tempête (2026). Le livre retrace le parcours d'un garçon né en même temps que l'iPhone pour explorer l'impact du smartphone, la course à la vitesse et la frénésie du monde moderne sur la vie d'un enfant pendant ses vingt premières années. La rencontre aborde ainsi la santé mentale des jeunes, le lien social et la perte de l'essentiel. L'échange sera suivi d'une séance de dédicace avec l'auteur.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Gratuit - Réservation conseillée

VENDREDI 25 SEPTEMBRE > 9H À 21H

COLLOQUE : PEUPLE ET CULTURE S'IMPLIQUE, S'EXPLIQUE ET RÉPLIQUE

A l'occasion de ses 50 ans, Peuple et Culture vous invite à participer à une journée de réflexion portant sur la liberté associative dans un contexte de guerre culturelle et d'austérité susceptible de mettre à mal l'exercice du contre-pouvoir citoyen. L'événement se clôturera par le spectacle « Urgence » de la Cie Adoc et le lancement d'une campagne consacrée à la pénurie de soignant.es.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Gratuit

VENDREDI 25 SEPTEMBRE > 13H30 À 15H30 et 19H À 21H

SPECTACLE : URGENCE

Face aux années d'austérité budgétaire et aux politiques néolibérales qui ont fragilisé l'hôpital public, la crise sanitaire a révélé l'urgence absolue de préserver nos systèmes de soin. Alors que nos gouvernements qualifient de « héros » le personnel soignant à bout de souffle, le projet « Urgence » de la Cie Adoc rend hommage à ces travailleuses du quotidien. Il alerte sur la destruction de la sécurité sociale et appelle à défendre un service public de santé fort, juste et accessible à tous.tes.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Tarif Accessible - 5 € / Tarif Juste - 12 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 20 €

SAMEDI 26 SEPTEMBRE > 12H À 23H

JOURNÉE DE LA FAMILLE ET DU RÊVE

Cette journée familiale invite petit.es et grand.es à se retrouver pour plusieurs activités et animations : créations manuelles, fresques collectives, spectacles, écoute profonde du corps, écoute de podcasts et jeux en tous genre. Une après-midi/soirée conviviale et féérique.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

SAMEDI 26 SEPTEMBRE > 13H À 16H

MA MAISON, MA FAMILLE

Cet atelier créatif et intergénérationnel invite petit.es et grand.es à fabriquer une maison en papier pour y installer les membres de leur famille. Qu'elle soit recomposée, monoparentale, homoparentale, d'accueil ou dispersée, chaque structure familiale y trouve toute sa place. Une fois assemblées, les réalisations individuelles sont réunies pour former un grand village collectif, célébrant ainsi la diversité des liens qui nous unissent.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Gratuit

SAMEDI 26 SEPTEMBRE > 14H15 À 16H45

RÊVER D'UN MONDE VIVIFIANT

Et si nos rêves étaient juste trop étroits ? Et si nous les laissions s'exprimer ? Et s'ils nous faisaient découvrir des territoires insoupçonnés, des Zones à ensauvager ? Et si le monde était vaaaaaaste ? Alors, prêt.es à nous laisser surprendre ? Activité familiale pour petit.es et grand.es

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

SAMEDI 26 SEPTEMBRE > 13H30 À 14H30

SPECTACLE : SEMEURS DE GRAINES

Issue d'une recherche-action dans les potagers de Bressoux, cette pièce du Corti Collectif retrace le « coming out alimentaire » de Caro et Kelly et leur reconnexion à la terre. Avec poésie et humour, ce spectacle d'intervention de 25 minutes invite à transformer nos questionnements sur la nourriture en actions collectives. À l'issue de la représentation, un atelier de fabrication de bombes à graines sera proposé.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

SAMEDI 26 SEPTEMBRE > 17H À 18H

SPECTACLE : « LES OIZORÊVES »

Guidé.es par la célèbre ornithologue Pauline Poly et l'adolescente Russeline, petit.es (dès 7 ans) et grand.es partent pour une expédition poétique à la rencontre des « Oizorêves ». Ce spectacle itinérant, participatif et clownesque emmène le public vers un lieu secret. Entre textes cachés et dialogues légers, cette déambulation théâtrale questionne avec finesse la thématique des migrations et les défis majeurs auxquels sont confrontées les personnes réfugiées.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

SAMEDI 26 SEPTEMBRE > 19H À 21H

SPECTACLE : VIEILLIR

Vieillir, ce mot qui fait peur. Inévitable, impitoyable. Comment y faire face ? Qu'est ce que cela implique ? A travers ce spectacle d'impro de la Cie Ephémère, les comédien.nes se nourriront des suggestions du public pour construire un spectacle, entre rires et émotions.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE > 16H À 19H

SPECTACLE : « MAUVE »

MAUVE prend la forme d'une lettre poignante adressée par une fille à sa mère. Comment retracer un parcours de vie et panser les blessures du passé quand la parole a manqué ? Comment témoigner pour prévenir, guérir, continuer à avancer avec empathie dans la vie plutôt que de rester dans la vengeance, la rancune ? Le récit invite à avancer avec empathie et à transformer la souffrance en force constructive.

Lieu : Théâtre LE MODERNE

Prix : Tarif normal: 16€ - Tarif réduit: 12€ - Article 27: 1,27€

LUNDI 28 SEPTEMBRE > 14H À 16H ET 19H À 22H

JOURNÉE SUR L'ENDOMÉTRIOSE

Conçue à partir de témoignages de patientes et d'expert.es médicaux.ales, la courte scène théâtrale "Mal à tes règles" aborde l'endométriose avec humour et sensibilité. Les représentations seront suivies d'ateliers sur l'endométriose et sur l'intérêt des techniques psycho-corporelles dans la gestion des douleurs et la ré-appropriation du corps (avec initiation au yoga sur chaise).

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Gratuit

MARDI 29 SEPTEMBRE > 20H À 22H

PROJECTION DU FILM « À NOTRE SANTÉ »

Face au manque d'écoute, au non-consentement et aux violences gynécologiques, Victoriae, Sarah et Sophie se battent pour transformer le monde médical. Qu'elles soient patientes ou soignantes, elles militent via des ateliers d'autodéfense, de dénonciations et d'actions communautaires pour une santé féministe et inclusive. Le film À notre santé (2025) donne la parole à celles qui subissent des discriminations liées au genre, à la couleur de peau ou au statut social, invitant à s'unir pour des pratiques de soins plus humaines.

Lieu : Cinéma Sauvenière

Prix : Entre 6,50€ et 10,50€

MARDI 29 SEPTEMBRE > 14H À 15H20

SPECTACLE : ELLE ET MOI

Née de l'inquiétude de partenaires sociaux face au mal-être des jeunes, cette création collective d'Acteurs de l'ombre met en scène la parole de personnes âgées de 14 à 26 ans confrontées aux addictions. À travers des textes poignants et intimes, le spectacle dévoile la relation destructrice et aliénante qui se tisse entre un individu et sa dépendance. Conçu par et pour la jeunesse de l'arrondissement de Verviers, ce projet offre une tribune percutante sur la souffrance mentale et l'emprise des substances.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Tarif Accessible - 5 € / Tarif Juste - 12 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 20 €

MARDI 29 SEPTEMBRE > 19H À 21H

SPECTACLE : UN LIT D'OEUFS SUR DU SABLE MOUVANT

Écrite par Jonathan Devillers et Anatole Kontsybovskiy à partir de leur propre vécu en institution, cette pièce du Théâtre des travaux et des jours bouscule notre regard sur la psychiatrie et l'enfermement. À travers l'hospitalisation de Monsieur Dufournaux, le spectacle oscille entre tragique et burlesque pour interroger notre société sur sa relation au « normal et à l'anormal » et sur sa capacité à intégrer tout être humain en son sein. La représentation sera suivie d'un temps d'échange avec le public.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Tarif Accessible - 5 € / Tarif Juste - 12 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 20 €

MERCREDI 30 SEPTEMBRE > 13H À 18H

JOURNÉE «PRENDRE SOIN DES FAMILLES»

Cette journée festive dédiée aux familles propose de se retrouver, de s'amuser et de découvrir des outils concrets pour soutenir parents et enfants au quotidien. Entre spectacles, ateliers créatifs et fête foraine du bien-être et de la santé mentale (château gonflable, grimage, karaoké, pop-corn), venez célébrer la diversité des familles dans la convivialité.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

MERCREDI 30 SEPTEMBRE > 14H À 15H

SPECTACLE JEUNE PUBLIC : MATUVU

Nous vivons dans un monde qui nous propose, féroce, de nous libérer du regard des autres. Tout en même temps, il nous bombarde de modèles et de contre-modèles. Dans Matuvu, trois personnages clownesques plongent avec malice au cœur du miroir pour explorer leur rapport à leur propre image et à leurs égos. En détricotant les injonctions normatives face au public, cette création drôle et percutante invite chacun.e à dépasser les apparences.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

MERCREDI 30 SEPTEMBRE > 15H30 À 18H30

LA FAILLE & LA FLORE

L'atelier créatif « La Faille & la Flore » offre un temps de pause pour explorer sa créativité. S'inspirant de la faille qui s'ouvre à la lumière et de la flore qui grandit, cet espace bienveillant invite chacun.e à créer librement à partir d'intuitions et de matières variées, sans recherche de performance. Accessible à tout âge, ce moment d'expression artistique permet de nourrir son imaginaire, d'écouter son monde intérieur et de tisser des liens en douceur.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

MERCREDI 30 SEPTEMBRE > 19H À 21H20

SPECTACLE : PEPI - PREMIER SOLDATE DE SON PÈRE

À travers les souvenirs d'une fille devenue adulte, le spectacle Pépi explore avec tendresse et humour la relation entre un père vivant avec un trouble bipolaire et son enfant. Portée par Catherine Wilkin sous la direction d'Élisa Malavasi et Mathias Simons en soutien, cette pièce est une ode à la résilience, à l'enfance et aux liens qui nous construisent en abordant la santé mentale avec délicatesse et résilience. Le spectacle se clôture par un temps de rencontre et d'échange pour prolonger la réflexion dans la convivialité.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Tarif Accessible - 5 € / Tarif Juste - 12 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 20 €

JEUDI 1 OCTOBRE > 12H À 17H

JOURNÉE CINÉMA SENIOR : 3 FILMS INTERGÉNÉRATIONNELS ET 1 RENCONTRE

Solidaris célèbre l'intergénérationnel à travers une programmation de trois films : La vie d'une femme, Jimpa et What IF. La projection de ce dernier sera suivie d'une rencontre avec l'équipe de Care to Dance.

Lieu : Cinéma Sauvenière

Prix : Gratuit

JEUDI 1 OCTOBRE > 19H À 21H30

AU COEUR DE L'OR GRIS : POUR EN FINIR AVEC LES MAISONS DE REPOS COMMERCIALES

Cette conférence gesticulée a été réalisée à partir de l'expérience de Thierry Müller en tant qu'« aidant-proche » de sa maman placée dans une maison de repos commerciale. Thierry Müller met en lumière et questionne le « placement » en maison de repos, les finalités et les effets - sur les résident.es et le personnel - du fonctionnement des maisons de repos commerciales, ainsi que la place des proches dans ces structures.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

VENDREDI 2 OCTOBRE > 10H À 18H

JOURNÉE ONE HEALTH

Cette journée « Une Seule Santé » noue en un dialogue créatif différentes perspectives pour faire apparaître notre santé comme tissée au sein de la santé du vivant, au cœur d'enjeux de luttes écoféministes et décoloniales. Faisant écho aux journées internationales Humanités Une Seule Santé, les temps proposés amèneront les participant.es à explorer ce mouvement mondial à travers un registre d'expression sensible, d'analyse critique et de pratiques engagées, en vue de sa mise en œuvre locale.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

VENDREDI 2 OCTOBRE > 19H À 21H

PROJECTION : « LA BIENVENUE »

À Bruxelles, dans les « lieux de liens », chaque personne est la bienvenue, pour un instant, un jour ou une vie. Dans ces espaces ouverts et co-gérés, on peut simplement se poser ou organiser/participer à des activités collectives, génératrices de liens. Aux côtés d'un groupe de chercheur.euses, de cinéastes et de designers, les membres de quatre lieux bruxellois ont réfléchi à leur expérience et inventé des outils sensibles pour la partager au travers du film *La Bienvenue* (2025).

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre et consciente: gratuit si besoin / Tarif Juste - 5 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 10 €

VENDREDI 2 OCTOBRE > 21H30 À 00H

SOIRÉE FESTIVE POUR FINIR LA SEMAINE EN DANSANT !

Au QG du festival *Prendre Soin Liège* qui aura accueilli pendant deux semaines des spectacles, des activités, des conférences, des expositions, etc., nous aurons le plaisir de vous proposer une soirée musicale dansante. Ça sera l'occasion de discuter, de se retrouver, et de profiter de ce moment qui s'annonce riche en émotion.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Gratuit

DIMANCHE 4 OCTOBRE > 16H À 18H30

DESCENDRE LA MONTAGNE - SUIVI DE L'AVENTURE INTÉRIEURE

Avec humour et chansons, Marc Lemaire raconte son périple de la quête du « toujours plus » à sa « descente de la montagne ». Avec Bernadette Leemans, nos vies intérieures deviennent ensuite un grand terrain d'aventure. L'air de rien, ses jeux viennent bousculer nos certitudes, vers plus de légèreté et d'implication. Ces deux chef.fes d'entreprises nous partagent comment, aujourd'hui, les ingrédients d'Un Monde Vivifiant et leur spiritualité sont des boussoles dans leurs vies professionnelles.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Tarif Accessible - 5 € / Tarif Juste - 12 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 20 €

DIMANCHE 4 OCTOBRE > 19H À 21H

PROJECTION : PASSEURS DE SOIN

Réalisé par la médecin, conférencière et autrice Nathalie Geetha Babouraj, le film "Passeurs de soin" nous emmène à la rencontre de pionnières de la santé à Liège et dans ses environs. À travers des initiatives locales inspirantes, l'œuvre met en lumière ces passeur.euses de soin qui œuvrent pour le bien-être de la population et du territoire. La projection sera suivie de 30 minutes d'échange avec le public.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Tarif Accessible - 5 € / Tarif Juste - 12 € / Tarif Soutien - Prix libre dès 20 €

MARDI 6 OCTOBRE > 20H À 23H

FILM : « L'EXTRAORDINAIRE VOYAGE DE MISTER JACK »

Quand Jack annonce à sa mère vouloir rejoindre Paris en tricycle pour loger dans l'hôtel « le plus chic du monde », elle saisit l'opportunité d'échapper à un quotidien lourd de contraintes médicales. Embarqué sur cet équipage improbable, le duo s'élance à la conquête du monde et de soi. Projeté dans la cafétéria du Manège Fonck dans le cadre des soirées docu-cabaret, le film sera suivi d'un temps d'échange convivial avec la réalisatrice et Mister Jack.

Lieu : Manège Fonck

Prix : 7€ (tarifs réduits et art.27)

EXPOSITIONS

SUR TOUTE LA PÉRIODE DU FESTIVAL > 10H À 21H

UNE ŒUVRE IMMERSIVE POUR BRISER LE SILENCE AUTOUR DU SUICIDE

Créée par l'artiste Eline Verbrugghen en collaboration avec SOS Suicide by Un pass dans l'impasse, cette installation immersive et itinérante prend la forme d'un espace que le public est invité à traverser. À travers des illustrations inspirées de témoignages et d'expériences vécues, l'œuvre sensibilise à la réalité du suicide, de sa prévention et du deuil qui l'entoure. Elle propose un moment de réflexion, d'empathie et de dialogue afin de rendre visible une réalité souvent cachée, briser les tabous, rappeler l'importance de l'écoute et porter un message d'espoir.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Participation libre

LUNDI 28 SEPTEMBRE AU MARDI 13 OCTOBRE (DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H)

QUE DU BONHEUR ? L'APRÈS-NAISSANCE SANS TABOU

Une exposition participative, interactive et sensorielle qui donne la parole aux parents pour lever le voile sur les réalités du post-partum. À travers des témoignages, des installations immersives et des contenus validés par des professionnels, elle invite à mieux comprendre les dimensions physiques, psychologiques, sociales et politiques de l'après-naissance afin de favoriser un accompagnement plus juste et humain des familles.

Lieu : Motorium

Prix : Gratuit

Réservations : Visites de groupes possibles via la Ligue des familles

EN RESONANCE

JEUDI 17 SEPTEMBRE > 18H30 À 22H

DU VAMPIROCÈNE À UN MONDE VIVIFIANT

Pourquoi notre société s'obstine-t-elle à aller dans le mur ? Comment changer de cap ? Bernadette Leemans et Ansgar Rougemont-Bücking croisent leurs regards pour y répondre. À travers la présentation du livre Vampirocène (2026) et du projet Un Monde Vivifiant, la soirée propose des clés de compréhension et des expérimentations ludiques pour plus de liens.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Libre sur base d'un prix du marché à 25€

VENDREDI 18 SEPTEMBRE > 13H À 19H

DU VAMPIROCÈNE À UN MONDE VIVIFIANT - CONSTELLATION SOCIÉTALE

Cet atelier propose de voir autrement les réalités complexes de notre époque et d'identifier ce qui, à notre propre échelle, peut contribuer au changement.

Facilité par Marie-Hélène Elleboudt, ce laboratoire d'exploration par la constellation systémique s'inspire des travaux d'Ansgar Rougemont-Bücking et de Bernadette Leemans.

Lieu : Village Prendre Soin

Prix : Libre à partir du prix du marché de 70 €

JEUDI 8 OCTOBRE > 9H À 18H

VIVRE LE CANCER AUTREMENT : LE SOI(N) EN MOUVEMENT

Cette journée s'adresse aux personnes touchées par le cancer et à leurs proches. Pensé comme un espace chaleureux d'information et d'entraide, l'événement vise à faire découvrir les ressources locales pour accompagner le corps et l'esprit face à la maladie. Le programme associe des conférences accessibles, des ateliers pratiques, des stands associatifs et des temps de partage bienveillants. Un lunch sain et équilibré est inclus dans l'activité.

Lieu : Mosa Ballet School

Prix : 25€ (journée complète - repas inclus) - réduction possible en cas de besoin

SAMEDI 10 OCTOBRE > 9H30 À 21H

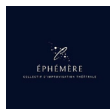
BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE

Conçue pour les jeunes, cette journée explore l'alliance entre mouvement et santé mentale, sans jugement ni pré requis en danse. Le programme offre une grande liberté d'expérimentation : conférences interactives le matin, ateliers de danse au choix l'après-midi, puis ciné-débat en soirée. Cet événement bienveillant propose des outils concrets pour le quotidien, tout en favorisant les rencontres avec d'autres jeunes et des professionnel·les du secteur.

Lieu : Mosa Ballet School

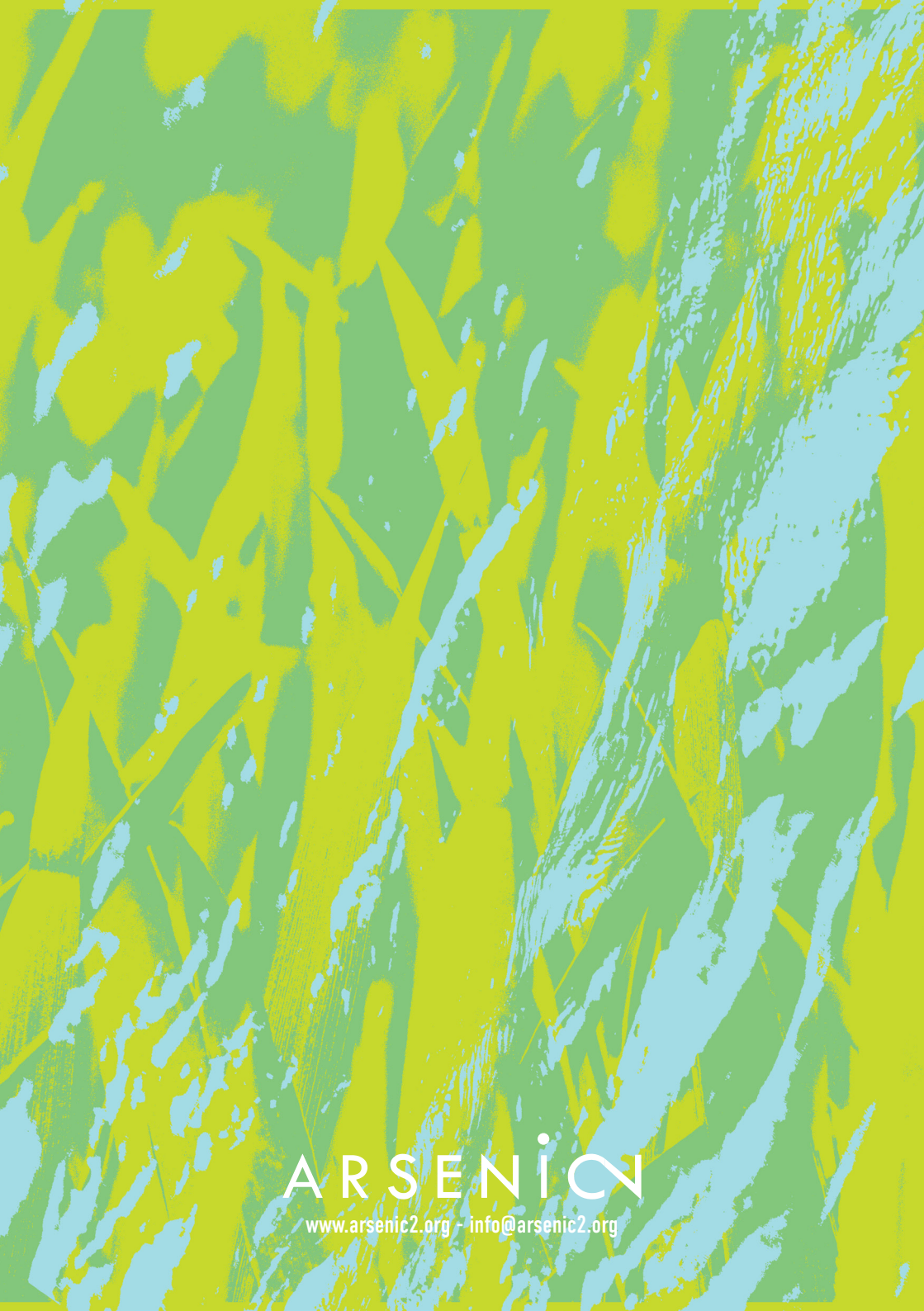
Prix : Tarif solidaire - 5€ | Tarif standard - 10€

NOS PARTENAIRES



NOS SOUTIENS





ARSENiC

www.arsenic2.org - info@arsenic2.org